

翠清会梶川病院

翠清会 ニュース



日本医療機能
評価機構認定施設



医療法人
翠清会

2月号

(169号-第1版)
2009.2

病院理念

Patient First「患者さん第一」

ファースト・オピニオン (First Opinion) を提示でき
セカンド・オピニオン (Second Opinion) を
求められる病院に!

基本方針

- 脳神経外科・神経内科専門病院のスタッフとして社会的責任をはたし、24時間常に質の高い医療を提供します。
- 患者さんの安全と安心を確保し、常に医療事故の予防と対策につとめます。
- 患者さんの権利を尊重し、病状説明と情報(カルテ)開示を行います。
- 患者さんの個人情報の保護を確実にします。
- 急性期から慢性期、在宅まで地域の関連機関と連携を強化します。
- 翠清会の職員である誇りを持ち、常にプロとしての実力を高める努力をします。

平成21年を迎えて

金融破綻に始まった歴史的な大不況のなか、医療界もまた、医師不足による救急医療の崩壊、地域病院の閉鎖、医療事故など深刻な問題を残したまま新たな年を迎えました。

このような状況だからこそ、当院は脳卒中をはじめとする脳神経疾患の専門病院として、24時間体制の救急医療を提供し続けなければならないと改めて覚悟致しました。

また、今年は“脳卒中地域連携バス”を採用することにより、地域の医療機関との連携を深めながら、急性期のみならず亜急性期・回復期の治療、さらに在宅復帰の支援をより一層充実させたいと思っております。

“Patient First, 患者さん第一”の病院理念のもと、地域の方々に満足していただける医療が提供できるよう努力して参ります。今年もどうぞよろしく願い申し上げます。

院長 若林 伸一

栄養部通信

食事と脳梗塞は どのような関係にあるのでしょうか？

脳梗塞の危険度が高い人は動脈硬化が進んでいることが多いようです。動脈硬化は高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満・喫煙などが原因とされていますが、この中でも高血圧は最も脳梗塞を起こしやすい危険因子といわれています。

高血圧を予防するには「減塩」が大切です。当院では、高血圧の治療として塩分が一日6g未満の食事をお出ししています。

現在日本人は一日に11g前後の塩分を摂取しているといわれているため6g未満の塩分では物足りないと思われるかもしれませんが、味にメリハリをつけ満足していただける食事を心がけています。

また栄養部では、入院されている患者様に食事を楽しんでいただくため、年に数回行事食をお出ししています。本号からシリーズで行事食のご紹介をしていきます。

今回は、2月3日の節分の日の食事から一品のレシピをご紹介します。

栄養部 服部友香 塩野麻美



2月3日は節分の日です。「節分」は本来、季節の移り変わる時の意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指していました。特に立春が1年の初めと考えられることから次第に、「節分」といえば春の節分を指すものとなりました。立春を新年と考えれば、節分は大晦日にあたり、前年の邪気を祓うという意味をこめて、追儺（ついな）の行事が行われていたわけで、その一つが「豆まき」です。

【2月3日 昼食のメニュー】

- ・2種巻き寿司
- ・いわしの汐焼き
- ・小松菜の胡麻和え
- ・すり流し汁
- ・節分豆



すりながし汁

<材料>	<4人分>	<1人分>
・出し汁	720cc	180cc
・人参	40g	10g
・塩	2g	0.5g
・薄口醤油	6g (小さじ1)	1.5g (小さじ1/4)
・長芋	160g	40g
・三つ葉	1/3束	1/12束

【作り方】(1人分 35kcal・塩分1g相当)

- ① 人参を千切りにし、だし汁で柔らかくなるまで煮る。
- ② ①に塩と醤油で味をつける。
- ③ 皮を剥いてすり下ろした長イモを②に入れ、軽く沸騰させる。
- ④ 1cmに切った三つ葉を入れ、完成。

〈長芋の良いところ〉



長芋は精のつく食べ物として知られています。

これは、ねばねば成分のムチンの効用によるもので、タンパク質の代謝を助け、食事の栄養を体内に効率良く吸収させる為、疲れた体・弱った体の回復力を高めてくれます。また消化酵素が多いことも特徴で、長芋だけでなく一緒に食べた物の消化も促進し、胃腸の働きを助けます。

さらに、カリウムを多く摂取できるのも長芋の長所です。カリウムは、取りすぎた塩分を排出してくれるので、日ごろから塩分を取りやすい方・高血圧の方に、お勧めです。

手・指の麻痺はどこまで回復？

脳血管障害（脳卒中）リハビリテーション時の麻痺回復度チェック

これらの方法はリハビリテーションを行うことにより、あなたの麻痺がどれだけ回復しているかを知るための基準になります。

回復スピードにはそれぞれ個人差があり、5～6年かかって回復した人もあれば、数週間で回復してくる人もいますので、回復が遅れているからと言って焦ることはありません、階段を一步步確実に登るような気持ちでチャレンジしてください！！

理学療法士 山崎裕士

手

第1段階

まったく動かない。

第2段階

わずかに動くが、ほとんど指を曲げることができない。

第3段階

握ることはできるが、離すことができない。



第4段階

親指と小指で物をつかむことができる。それを親指の動きで離すことができる。



わずかに指を伸ばすことができる。



第5段階

先端つまみ、円柱握り、球握りは、きこちないが、ある程度実用性が



指の総開きができる。



第6段階

指折りかそえができる。動きはやや遅いが、病前とほぼ同じ状態である。



腕

第1段階

全く動かない。

第2段階

寝たままの状態でも、わずかに肩や肘を動かすことができる。



第3段階

肘だけを曲げようとしても、腕全体に力が入ってしまう。肩も一緒に上がって脇が開く。



第4段階

肘を伸ばしたままで、腕を前に上げることができる。



肘を身体につけたまま直角に曲げることができ、その姿勢のまま手を回転することができる。

第5段階

ハンザイができる。



肩を前方に90°まで上げることができ、そのまま腕を回すことができる。

第6段階

動く速度はやや遅いが、病前と変わらない程度。コップを使って水が飲めます。



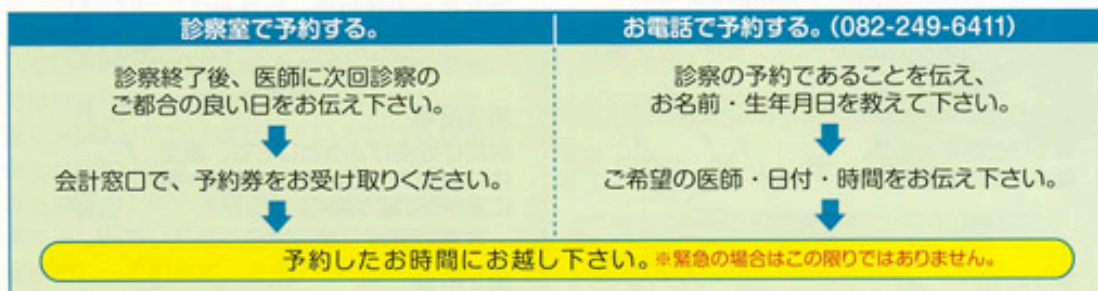
診療統計

退院患者疾患別統計	2006	2007	2008
脳血管障害	950	963	977
虚血性脳血管障害	672	674	685
脳動脈瘤	95	98	104
脳内出血	170	178	170
脳動静脈奇形	4	5	7
もやもや病	7	6	5
頭部外傷	138	142	171
慢性硬膜下血腫	59	76	72
脳腫瘍	42	44	30
水頭症、奇形	4	9	4
感染症(髄膜炎など)	45	15	19
総数	1559	1550	1608

	2006	2007	2008
脳外科 手術件数	257	241	264
tPA 施行件数	12	7	9

外来受診予約について

当院では、平成 19 年 4 月より、外来診療は原則予約制となっております。(緊急時を除く) 予約が無い方も受診は出来ますが、予約の方を優先いたしますので、待ち時間が長くなることをご了承下さい。



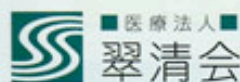
脳神経疾患の急性期病院であるため、救急対応・緊急手術などにより休診になってしまったり、予約どおり診察ができなくなってしまう場合もあります。今後も職員一同、皆様のご不満を少しでも減らせるよう努力していきますので、ご理解・ご協力よろしくお願い致します。ご不明な点がございましたら、当院受付にお尋ねください。



- 電車【5番線】広島駅 → 広島港………南区役所前電停下車
 バス【7号線】横川 → 向洋方面(紙屋町経由)……昭和町下車
 【10号線】己斐 → 旭町方面(大手町経由)……昭和町下車
 【12号線】戸坂 → 仁保方面(八丁堀経由)……竹屋町下車
 【23号線】横川 → 大学病院(紙屋町・八丁堀経由)……昭和町下車
 【26号線】広島駅 → 旭町(八丁堀経由)……昭和町下車
 【郊外線】バスセンター → 熊野方面………昭和町下車
 【郊外線】バスセンター → 中野東/一貫田………昭和町下車

タクシー

- 梶川病院の所在地は、「国道2号線平野橋西詰め北側」です。
- 介護老人保健施設ひばりの所在地は、「比治山橋西詰めを南へ入る」です。
- 居宅介護支援事業所つばさの所在地は、介護老人保健施設ひばり1階にあります。



医療法人 翠清会 梶川病院

〒730-0046 広島市中区昭和町 8-20
 TEL.082-249-6411 FAX.082-244-7190