

今号の内容

- The Next Term - 開院31周年 - ご挨拶
- 顔の痛みについて(三叉神経痛)
- 脳梗塞の治療といっても実は② - 治療にもアスピリン -
- 薬剤部通信 新薬の紹介 プラザキサ(ダビガトラン)
- 部署紹介 3階病棟
- 退任の挨拶

The Next Term

— 開院31周年 — ご挨拶



医療法人 翠清会 理事長 梶川 博

謹啓 昨年4月、本ニュースで30周年の挨拶から、Time flies (光陰矢のごとし)。昨年11月、「翠清会梶川病院 開院30周年記念誌」を刊行しました。未だご惠贈に至らず失礼をしている諸先生、地域介護福祉担当者の皆様にはご一報下さいますようお願い申し上げます。

当法人は基幹の翠清会梶川病院(143床)による医療の他に、介護老人保健施設ひばり(100床)、通所リハビリテーションひばり(52名)の介護施設、居宅介護支援事業所つばさ、広島市国泰寺地域包括支援センター(竹屋・千田・袋町・本川の小学校区)と地域の医療介護福祉の一端を担っております。「"Patient and Client First" の理念のもとに職員一同研鑽を怠らず患者さんと利用者さんの視点に立った良質の医療介護福祉を提供いたします」という基本姿勢を職員は貫いてください。「三十にして立つ」(論語)は、それ以降の青写真を描き実行していく大変さを示唆しているのだと思われまふ。組織内および組織間の障壁があつてはならず、そのためには対話と人の和を基本としながらチーム力を最大限に引き出していく努力が職員一人一人に求められています。また、定期的広報の発行にとどまらず、日頃の研鑽の結果をそれぞれの領域の学会・研究会・論著等に進んで発表して真価を問うていく軌跡を遺していくべきでしょう。そうしないと組織は停滞しやがて衰退していく構図に陥り、皆さまの信頼や支援を得続けることが困難となっていくと考えられます。

皆さまにおかれましては、どうか当法人の活動・努力・姿勢に対しまして従来にも増してご叱正ご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

顔の痛みについて (三叉神経痛)

副院長・脳神経外科部長 須山嘉雄

三叉神経痛とは

顔の感覚 (冷たい、温かい、痛い、触った) を脳に伝えるのが三叉神経で、前額 (おでこ)、上顎 (ほほ)、下顎 (あご) の3本の枝に分かれていることからそのように呼ばれています。

三叉神経痛の特徴

突然の電撃痛が数秒から数十秒持続します。その後、一旦痛みは治まりますが、再び痛みが現れ、繰り返します。特に、洗顔、お化粧、ひげそり、歯磨きなどで痛みが誘発されることがあります。歯の痛みと間違われ、健康な歯を抜歯されることもあり注意が必要です。

三叉神経痛の診断

症状の聞き取り (問診) が最も大切です。画像検査ではMRIが有用で、神経が血管により圧迫されていたり (特発性三叉神経痛といいます)、脳腫瘍、脳血管奇形が神経を圧迫している (症候性三叉神経痛といいます) ことがわかります。

区別すべき病気

帯状疱疹後神経痛があります。これはウィルスによって生じる皮膚の病気です。発疹、水包、かさぶたができます。その他、副鼻腔炎 (蓄膿症)、脳梗塞、歯の病気、顎の病気、群発頭痛などがありますが、症状や画像診断、薬の効き具合などで区別します。

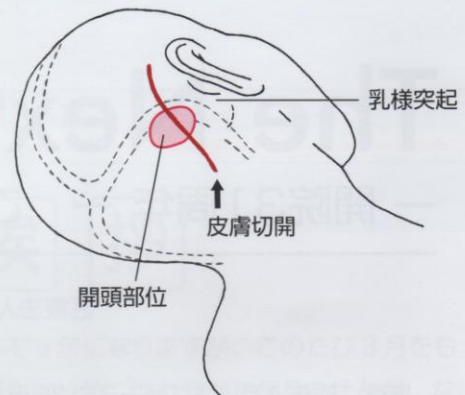
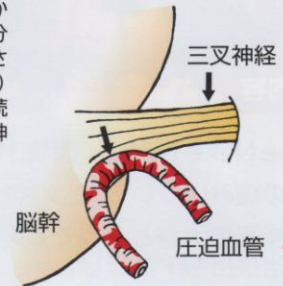
治療

内服治療 : てんかんの薬を処方します。8割以上の方で効果がありますが、副作用のため眠気やふらつきなどが出る場合があります。また、次第に薬が効かなくなり、量が増えてきます。

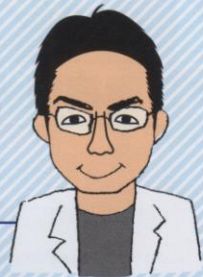
手術治療 : 三叉神経痛の原因が画像で確認された場合に行います。特発性の場合には圧迫している血管を神経からはがして除圧します。通常、全身麻酔を行い、耳の後ろの頭蓋骨に小さな穴をあけて手術します。症候性の場合には、それぞれ原因となっている腫瘍や血管奇形などの病変を取り除きます。

定位放射線治療 : ガンマナイフ、サイバーナイフといわれる治療法です。脳深部の一部に放射線を当てる方法です。痛みが消失する機序ははっきりしていません。6~8割の効果があるようですが、効果が出るまでに数カ月かかる場合もあること、保険適応がなく、費用がかかることが難点です。

三叉神経が脳幹から出た直後の部分で血管により圧迫されています。(矢印) この血管圧迫が続くことにより三叉神経痛が発生します。



のうこうそく 脳梗塞の治療といっても実は ② —治療にもアスピリン—



副院長・脳神経内科主任部長 野村栄一

脳梗塞や心筋梗塞を予防するために「血液サラサラのアスピリン!」はご存じの方も多いと思います。ただし、脳梗塞の場合は、基本的に一度脳梗塞になった方の再発予防として使います。この100年をこえる長い歴史を持つ薬は、熱を下げたり、痛みを抑えたり、血液をサラサラにしたり、さらには最近ではがんの予防効果があるのではという研究成果が発表されています。

実はこのアスピリンは、脳梗塞を発症したばかりの方への治療薬としても用いられています。前回お話ししたt-PAは、詰まった血栓を溶かすことで症状を劇的に改善する薬ですが、発症から3時間以内に投与しなければならないなど、多くの制約があるため、脳梗塞になられた方の2~5%程度しか行うことができません。一方、アスピリンは、血栓を溶かして劇的に症状を改善する効果は期待できないものの、心原性脳塞栓症を除く多くの方に投与可能なため、脳梗塞急性期の治療薬として世界中で用いられています。また、そのまま服用を継続すれば慢性期の再発予防薬にもなるという長所もあります。胃・十二指腸潰瘍に注意する必要があり、胃薬を併用していただくこともありますが、今後も当の間はこの安くて安全なアスピリンの活躍は約束されているといっています。とはいうものの、アスピリンを含んでいる薬は解熱鎮痛薬として薬局で買うこともできますが、脳梗塞やがんの予防になるならと自己判断で服用したりせず、医師に相談することを強くおすすめします。



薬剤部通信

新薬の紹介

プラザキサ(ダビガトラン)

薬剤部 小樋一余世

新しい抗凝固薬のプラザキサ(ダビガトラン)が今春発売されます。この薬はワルファリンに代わる薬とされています。

プラザキサは食事制限がなく、採血の必要もないお薬です。ワルファリンと比較して作用時間が短いため、1日2回服用の必要があり、飲み忘れがあると体から薬がなくなるのも早いため注意が必要です。また、新薬のため発売から1年間は2週間までの処方になります。

一般名	ワルファリンカリウム			ダビガトラン	
商品名	ワーファリン・後発品あり			プラザキサ カプセル	
食事・健康食品	納豆・青汁等 禁			制限なし	
相互作用	薬物代謝酵素の影響を受けるため多くの薬と相互作用あり。			薬物代謝酵素の影響を受けない。P-糖蛋白阻害剤と注意	
採血(薬効確認)	必要			不要	
服用回数	1日1回			1日2回	
投与量	個人差あり			1回150mg また 110mg	
拮抗薬	あり			なし	
薬価	9.6円	9.6円	10.6円	132円60銭	232円70銭
処方日数	制限なし			1年間は2週間まで	
規格	0.5mg	1mg	5mg	75mg	110mg
写真					



部署紹介 第7回

■ 3階病棟

看護師長 福原 静



病院3階の回復期リハビリテーション病棟を紹介します。

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患や骨折などの急性期治療を終えた患者さんが退院に向けてリハビリを行う病棟です。3階では脳血管疾患治療後の方が多く入院しています。入棟後は、医師を中心にリハビリスタッフ、看護師、ソーシャルワーカー、栄養士、薬剤師などの多職種でカンファレンスを行い、退院に向けて目標を立ててリハビリを行っています。病棟では、専従のリハビリスタッフと看護師、介護職員が協力して日々のリハビリと日常生活の援助を行っています。回復期病棟は、急性期の病棟と違って長い期間の入院になる方がほとんどです。私たち3階スタッフは、患者さんが安心してリハビリに専念できるような環境づくりを心掛けています。

退任の挨拶



脳神経内科部長
仲 博満

翠清会梶川病院神経内科に赴任して9年になりますが、このたび3月をもって退職することになりました。10年一昔にはわずかに足りませんが、なんとか無事に勤務する事ができ、ほっとしています。振り返れば長いようであっという間の9年間でしたが、この間、広島市内では最も脳卒中患者さんが集まる翠清会梶川病院で神経救急疾患を数多く経験できたことは私にとって貴重な経験になりました。4月からも新たな病院でこの経験を生かしたいと思います。患者の皆様とご家族の方々、そして職員の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

医療法人 翠清会 **梶川病院**

TEL 082-249-6411
FAX 082-244-7190

〒730-0046 広島市中区昭和町 8-20
<http://www.suiseikai.jp>

