



翠清会梶川病院

# 翠清会ニュース



日本医療機能  
評価機構認定施設

2016  
開院  
記念号  
No.208号

## 今号の内容

- 新たな時代を迎えて
- 頭の手術をした後の骨は?
- 看護部通信 高齢者と脱水について～高齢者は脱水に気づきにくい～
- 栄養部通信 栄養部おすすめメニューレシピ
- 新病院開院
- 学術活動7月～9月

☎ 当院では WiFi 無料インターネット接続サービスがご利用いただけます。ご希望の方は受付までお問い合わせください。

## 新たな時代を迎えて

医療法人翠清会 理事長 若林伸一



1984年に国泰寺町から新築移転した昭和町の病院は、32年にわたり脳神経疾患の地域医療の中核となるべく、救急医療のみならず回復期医療や地域連携にも力を入れ、患者様や地域の先生方に長きにわたり厚いご支持をいただいで参りました。その間、医療の目覚ましい進歩に伴い、あるいは度重なる医療制度改革や時代のニーズの変化に伴い、増改築を繰り返して対応して参りましたが、診療を続けながらの建て替えは不可能であり、また立地条件から患者様やご家族、またスタッフのために快適な環境を提供するのが困難となっておりました。

そのような中で、2013年12月に広大跡地の東千田町への移転が決まり、3年足らずの期間を経て、本年10月1日に新病院開設となりました。新病院建設にあたり、「自分が入院したくなる病院、自分が働きたいと思える病院」、「ハイテクを駆使し、未来に向けて進化できる病院」をコンセプトとし、取り組んで参りました。バリアフリーで明るくゆとりのある空間で、外来・救急・入院の患者さんがなるべく交わらないように動線を意識した構造とし、外来機能は、1階で終結できるように考案いたしました。最新鋭の医療機器（3.0T MRI、320列CT、Biplane DSA）を新規導入し、電子カルテ、画像システム、検査システム、ナースコール、防犯・警備などを総合的に管理できるようITを駆使し、効率化と個人情報の保護に重点を置くよう構築いたしました。

開院から36年、二度の移転を経て、「脳のことなら梶川病院」と言って下さる皆様のご支持に責任を持って応えべく、新たな気持ちでスタートを切りたいと思います。今後も地域に必要とされる病院としてますます発展できるよう、研鑽を積む覚悟ですので、引き続き末長くよろしくお願い申し上げます。

# 頭の手術をした後の骨は？

脳神経外科部長 相原 寛

我々は日頃から脳出血やくも膜下出血、脳腫瘍などに対して脳の手術を行っていますが、患者さんやその家族にとってはほとんどの場合が初めてのことであり分からないことや不安も多いと思います。手術前には手術についての説明を行いますが、我々が当然のことと思っていることも、決して当然のことではなく、質問を受けることがあります。今回はそんな質問の中からよく聞かれる質問のひとつを取り上げてみます。

## “頭の手術をした後の骨はどうするの？”

脳の手術をするためには当然、どこかしら頭蓋骨を開けなければなりません。小さい場合には10円玉ぐらいの穴を開けるだけでできる手術もあります（穿頭手術）。しかし、多くの場合は数cmから大きい場合は10cmを超えるような開頭をします。専用のドリルを用いて頭蓋骨に穴を開けたり、切ったり、削ったりして頭蓋骨を外して、頭の中の手術をします。手術が終わった後は外した頭蓋骨を元の位置に戻します（穿頭手術の場合は小さな穴なのでそのままにしておくことが多いですが、それでも問題はありません）。戻した頭蓋骨はずれたり落ち込んだりしないように固定をします。20年以上前、私が医者になった頃には頭蓋骨を固定するためのいい道具がなかったので太い糸で縛り付けたり、針金で固定したりしていましたが、現在ではチタン性のプレートとスクリューなどで確実に固定できるようになりました。ただ、開頭の際に骨に穴を開けたり、削ったりするため外した頭蓋骨を元の位置に戻しても必ず隙間ができます。この隙間が残るとその部分に皮膚が陥没して目立つようになることがあるため、なるべく外から見て目立たないような位置（主には髪の毛で隠れる場所）に隙間が来るように調整して固定したり、隠れにくい場所の大きな隙間にはチタン製のメッシュ状のプレートや人工骨（骨セメント）を用いて隙間を埋めることもあります。このような方法で固定した頭蓋骨は長期間かけて戻した骨の間に組織が入り込んで骨同士がさらに強く結合します。数年して再手術をする機会が時にありますが、以前の開頭部位に組織が入り込んで強く癒着してしっかりと骨が結合しています。ただ、残念ながら元通りの頭蓋骨ができるわけではありません。



脳の手術の際には病気の治療（腫瘍や血腫の除去、動脈瘤の処置など）を問題なく行うことに努めるのは当然として、手術後の見た目にも注意して手術を行っています。特に元気に退院される患者さんの場合には見た目というのは大きな要素であり早期に社会復帰（職場復帰など）することを考えると、昔は丸坊主にする（全剃毛）のが当たり前でしたが、最近は部分剃毛（手術で切る部分のみ）であったり、無剃毛（全く剃毛しない）で行うこともあります。

# 高齢者と脱水について

## ～高齢者は脱水に気づきにくい～

看護部総師長 加茂田英子

高齢者の方は、体内の水分が全身の約半分といわれています。そのため普段より汗を少し多くかいただけでも脱水になる可能性があります。

**脱水は脳梗塞や心筋梗塞の引き金になることがあります、大変危険です。**

【脱水は予防が肝心】

- こまめに水分を摂りましょう
- 冷房を 28 度位の設定温度で使用するなど環境調整をしましょう
- 通気性のよい衣服を着ましょう
- 旬の食材を食べましょう（夏の食材は水分が多く含まれます）
- 外出は涼しい時間を選びましょう

【高齢者の脱水チェック方法】

- 口の中、唇が乾燥している
- 脇の下が乾いている
- 腕の皮膚を引っ張って持ち上げた後、皮膚のしわがなおらない
- 親指の爪が白くなるまで押して離してもピンクにならず白い

※このような症状がみられたら経口補水液やスポーツドリンクをすすめて下さい。



## 栄養部おすすめメニューレシピ

管理栄養士 河手智子、岩崎真衣、松浦昌子

**\*ひじきのトマト煮\***

和風の味付けが多いひじきですが、洋風にアレンジしたレシピです。食材の旨味とトマトの酸味で美味しくいただける一品です。

**ひじきのトマト煮 (2人分)**

ひじき(乾燥)	6g
シーチキン	25g
ホールコーン(冷凍または缶詰)	40g
にんにく	少々
オリーブオイル	小さじ1/2(2g)
大豆水煮	50g
トマト缶(つぶしておく)	80g

**\*調味料**

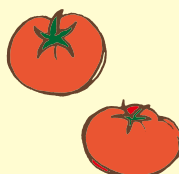
コンソメ	2g
ケチャップ	大さじ1・1/3(18g)
クッキングワイン	大さじ1(14g)

**栄養成分(一人分)**

エネルギー	112Kcal	脂質	3.7g
たんぱく質	7.8g	塩分	0.9g

**(作り方)**

- ①ひじきを水につけてもどし、水を切っておく。
- ②にんにくとオリーブオイルを火にかける。香りが出たらにんにくを取り出し、もどしたひじき、シーチキン、ホールコーンを炒める。
- ③油が全体になじんだら大豆、トマト缶、調味料を加え、材料が浸るよう、水を足す。
- ④大豆とひじきが軟らかくなるまで煮込む。



# 新病院開院



▲外観



▲竣工式



▲外来待合



▲ホール



▲屋上

2016年10月、新病院開院しました。

## 学術活動 7月～9月

7/2 第27回新御茶ノ水セミナー

「外傷性頸動脈海綿静脈洞瘻の一例」脳神経外科医長 蛸子裕輔

7/23-24 第19回日本臨床脳神経外科学会

「急性期脳卒中患者の絶食期間の背景と予後に関する検討」薬剤部 田頭佳織

「当院における脳卒中片麻痺患者のトイレ動作と Berg Balance Scale の関連性」

リハビリ部 今中友望

7/25-28 Alzheimer's Association International Conference 2016

「The Raft Derived Tan Associated Vesicles Are Incorporated into Pretangles」

脳神経内科医長 中森正博

8/19 第2回中国地区介護老人保健施設大会

「介護者のストレス軽減の取り組み」介護老人保健施設ひばり リハビリ部 谷村洋子

「歩行維持への取り組み」介護老人保健施設ひばり 介護部 山田京子

8/20 第30回中国地方脳神経外科手術研究会

「craniofacial meningioma の一例」脳神経外科医長 蛸子裕輔

9/3 第18回中国四国脳卒中研究会

「症候性頸動脈狭窄症に対して発症後48時間以内に頸動脈ステント留置術を行った13例の検討」

脳神経外科部長 須山嘉雄

「急性期脳梗塞におけるADC値と可逆病変の関係性について」脳神経内科 前谷勇太

9/3 第25回日本脳神経血管内治療学会中国四国地方会

「破裂直後に母血管閉塞を生じ翌日には再開通していた解離性椎骨動脈瘤の一例」

脳神経外科医長 蛸子裕輔

9/26 Stroke Core Member Meeting

脳神経内科部長 今村栄次(座長)

9/30-10/1 第75回日本脳神経外科学会学術総会

「もやもや病に対する間接バイパス術後の経時的脳血行動態評価」脳神経外科医長 石井洋介

「MRIにおける硬膜動静脈瘻と頸静脈逆流の鑑別」脳神経外科医長 蛸子裕輔

## 医療法人 翠清会 翠清会梶川病院

TEL : 082-249-6411 FAX : 082-244-7190

〒730-0053 広島市中区東千田町1丁目1-23

<http://www.suiseikai.jp>

### 《病院理念》

Patient First 「患者さん第一」

ファースト・オピニオン(First Opinion)を提示でき、

セカンド・オピニオン(Second Opinion)を求められる病院に!

### 《基本方針》

1 脳の専門病院として24時間、常に質の高い医療を提供します。

2 患者さんの権利を尊重します。

3 患者さんの安全と安心を確保し、医療事故の予防と対策に努めます。

4 急性期から慢性期、在宅までの地域の関連機関と連携を強化します。

5 翠清会の職員である誇りを持ち、プロとしての実力を高め、チーム医療に貢献します。

