



翠清会梶川病院

翠清会ニュース



日本医療機能
評価機構認定施設

医療法人
翠清会

2018
夏号

No.215号

職員
の愛犬紹介
モコちゃん

今
号
の
内
容

- 診療拒否について
- リハビリ部通信
- 新人挨拶
- いろいろなめまい
- 栄養部通信 栄養部おすすめメニューレシピ
- 学術活動4月～6月

☎ 当院ではWiFi 無料インターネット接続サービスがご利用いただけます。ご希望の方は受付までお問い合わせください。

診療拒否について

副院長・血管内治療部長 須山嘉雄

今回は診療拒否、いわゆる“たらいまわし”についてお話をしたいと思います。

医師法第 19 条には「診療に従事する医師は、診療の求めがあった場合には、正当な事由がなければ、これを拒んではならない」と定められています。正当な事由というのは、医師が不在のとき、他患者の診察 / 治療中、専門外、ベッドが満床（これには賛否あり）などです。診療拒否については 2006 年 8 月、奈良県であった大淀病院事件（脳出血を併発した妊婦さんが 19 件の病院に断られ、最終的には亡くなられた）が有名です。では、診療拒否は最近の話なのでしょうか？

実は昔から問題提議されているようです。赤ひげ(1973 年 3 月放送の NHK ドラマ) で、夜間に子供を診てほしいという往診依頼を赤ひげの弟子(保本)が断る場面があります。結局、その子供は翌日亡くなるのですが、その後保本自身が往診依頼を断ってしまったことに苦悩することで、「医師の使命感とは何か？」について描かれています。

さて、昨年度当院での診療拒否率は 18.3% です。理由としては緊急手術や処置中であること、症状から専門外と判断した場合などです。拒否率は年々下がってきてはいますが、それでもまだ高い印象があります。今後も診療拒否率を 1% でも下げていけるように職員一同、努力していきたいと思っております。



いろいろなめまい

脳神経内科医長 林 有紀

突然起こった症状として、あるいは以前から気になっていた症状としてめまいでお困りの方もおられるかと思います。めまいは頭の病気であると思いきや、実はいろいろな疾患が関連しています。今回はその原因や受診するときのポイントについて説明します。



主な症状として、グルグルとした天井が回るような感じ、ふわふわとした感じ、立っているときや歩いているときのふらつき、気を失いそうな感じに分けられます。どんなときに生じるかも重要です。その症状はずっとありますか？それとも立ち上がったとき、頭を左右どちらかに向けたときや、歩いているときにあるでしょうか。

原因としては、耳/前庭性(メニエル病、良性発作性頭位めまい、前庭神経炎)、心循環器系(高血圧、低血圧)、呼吸器系(かぜ、頻呼吸)、代謝性(電解質異常、高血糖、低血糖)、精神的(不眠)、そして脳神経系(脳卒中、脊髄障害、末梢神経障害)等があります。めまいのうち、実は脳卒中によるものはごくわずかです。

生活習慣に関連してめまいが生じる場合があります。しっかり水分は摂れていますか？これからの時期、いつのまにか脱水症に至り、めまいや頭痛を症状として救急搬送される方もいらっしゃいます。カフェインの摂り過ぎ、飲酒などはありませんか？いつも飲んでいる薬には、血圧をさげる薬、前立腺肥大症の薬、かゆみ止め、睡眠薬などがありますか？なお、受診されるときには必ずお薬手帳の持参をお願いいたします。

ほかに、ふわふわしたようなめまいの原因として、実は肩こりは多いのです。運動不足やストレス、姿勢が悪いことが関連します。また、夏場では、冷房が効きすぎて症状が悪くなることがあります。冷気が直接あたると、筋肉の緊張が高まり、めまいのみならず頭痛もおこりやすくなります。

しっかり立ったり歩いたりするには、目からの視覚的な情報や手足からの感覚、耳の平衡感覚が連携をとることが必要です。お元気なときには体の中で無意識に行われていたこのシステムがうまく働かなくなると、よろめく、体がふらふらするといった症状が生じる場合があります。ご高齢の方のふらつきは、これらのうちの一つが原因とは判断できないことが多いため、頭の写真をとって、耳鼻科に受診しても問題ないといわれる場合があります。

最後に、突然めまいを生じた場合に注意していただきたいのは、同時にほかの症状があるかどうかです。頭痛や顔面のゆがみ、手足の動かしにくさや感覚のわかりにくさが生じていたら、脳卒中によるめまいも考えられるため、急いでご相談ください。



ウォーキング

リハビリテーション部 理学療法士 今中友望

はじめに、日ごろから運動をよく行っている者は、生活習慣病の罹患率が低いことやメンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。更に高齢者においても歩行など日常生活における身体活動が、寝たきりになる確率や死亡率を減少させる効果のあることが示されています。要は、運動することが大事だということです。そこで今回は身近な運動であるウォーキングについてのご紹介です。

【ウォーキングの効果】

- ・ 医学的効果：肥満や高血糖、高脂血症など生活習慣病や、骨粗しょう症などの運動不足が原因で起こる病気の予防・改善。
- ・ 体力増進効果：筋力の持久力や、バランス機能が回復。転倒やけがも防げる。
- ・ 心理的効果：自然の中を歩くことで気分が変わり、リラックス効果がある。
- ・ 社会的効果：外を歩くことで人と触れ合うことができる。

1日 8000 歩程度歩くと生活習慣病の予防に効果があるとされていますが、まずは買い物や通勤、犬の散歩などできる範囲でのウォーキングを始めてみてください。



栄養部

おすすめ

メニューレシピ

管理栄養士 河手智子、松田佳奈

* 豆乳味噌汁 *

不足しがちな大豆・大豆製品を気軽に摂ることが出来ます。大豆のうま味を生かした一品です。具材はお好みの野菜やきのこ、旬の野菜をご利用ください。

豆乳味噌汁 (4人分)

| | |
|-------|---------------|
| ほうれん草 | 80g |
| レンコン | 40g |
| さつまいも | 80g |
| にんじん | 20g |
| 水 | 400cc |
| だしの素 | 4g |
| 中味噌 | 大さじ1・2/3(32g) |
| 調整豆乳 | 400cc |
| 青ねぎ | 少々 |

栄養成分(一人分)

| | | | |
|-------|--------|----|------|
| エネルギー | 87Kcal | 脂質 | 2.3g |
| たんぱく質 | 3.8g | 塩分 | 1.6g |

(作り方)

- ①ほうれん草は下ゆでし、その他の具材は食べやすい大きさに切る
- ②水とだしの素を沸かした鍋に固い野菜から入れて柔らかくなるまで加熱する
- ③中味噌を溶き入れ、ほうれん草を加える
- ④再度沸いたら最後に豆乳を加え温める
- ⑤仕上げにねぎを散らす



新人挨拶

看護師になりたいという夢が叶い、4月から脳神経外科病棟で勤務しています。脳卒中や外傷で幅広い年代の方が入院されています。患者様ひとりひとりが安心して入院生活を送られるような看護を目指し、日々努力していこうと思います。宜しくお願いします。

看護部 行友星香

4月より、医局秘書として従事させて頂くことになりました。慣れない専門用語が飛び交う医療現場で悪戦苦闘しておりますが、諸先輩方のご指導を頂きながら、一日でも早く戦力になれるよう頑張ります。そして「患者さん第一」をモットーに成長していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

医局秘書 宮本裕香

本年度から薬剤部に入職しました、荒川と申します。毎日新しい業務を吸収することに精一杯で、気付けばあっという間に2ヶ月が過ぎようとしています。

まだまだ至らない所だらけですが、早く一人前となり、医師や看護師をはじめとする医療スタッフと連携して、患者様が安心して治療を受けられる医療現場作りに貢献できるように日々精進する所存ですので、よろしくお願い致します。

薬剤部 荒川奏江

学術活動 4月～6月

- 4月8日
第85回日本脳神経外科学会 中国四国支部学術集会
脳内血腫を伴った末梢性中大脳動脈瘤破裂に対する1手術例 脳神経外科部長 相原 寛
- 4月25日
第2回地域で考える認知症
診る認知症、見る認知症 脳神経内科医長 中森正博
認知症に対する臨床検査技師の関わり 臨床検査部 西野真佐美
脳神経内科部長 今村栄次 座長
- 4月26日
WLNC 2018 World Live Neurovascular Conference
Initial experience of emergent intracranial stenting_for acute steno-occlusive lesion
副院長・血管内治療部長 須山嘉雄
- 5月12日-13日
第67回日本医学検査学会
血小板凝集能検査の取り組みと現状報告 臨床検査部主任 平田明子
- 5月17日
hitoto広島まなぶあそびキャンパス
入院したらどうなるの?～入院のしくみや医療費、介護保険について医療ソーシャルワーカーがお話します～ 医療福祉相談部 坂原 舞 遠藤真子
- 5月23日-26日
第59回日本神経学会学術総会
頭蓋内出血発症前の抗血栓薬内服と転帰 脳神経内科部長 今村栄次
High baPWV is associated with cognitive decline in lacunar infarction patients
脳神経内科医長 中森正博
ADC ratios of ASPECTS regions can predict ischemic core in rt-PA or/and endovascular therapy 脳神経内科 前谷勇太
脳梗塞超急性期における全館放送と臨床検査技師による頸動脈エコー実施のルーチン化
臨床検査部 黒瀬雅子
- 6月2日
AZE展2018-全国医用画像コンペティション-最終選考会
ステント支援下脳動脈瘤コイル塞栓術後フォローアップにおける3D-RAのCPR表示の有用性
放射線部技師長 大屋光司
- 6月8日-10日
第37回日本脳神経超音波学会学術総会
頸静脈エコーでの内頸静脈血流評価 脳神経内科医長 中森正博
当院における脳梗塞超急性期single call activation systemと臨床検査技師による緊急頸動脈エコー実施のルーチン化 臨床検査部 黒瀬雅子
- 6月23日
日本赤十字社臨床検査技師会
多様化する臨床検査～多施設の取り組みから学ぶ～認知症スクリーニング検査の実践
臨床検査部 西野真佐美
- 6月23日
第104回日本神経学会中国・四国地方会
神経症状を呈した遺伝性出血性末梢血管拡張症の2例 脳神経内科医長 松島勇人
- BMC Neurology 18(1):36, 2018
Subarachnoid hemorrhage after transient global amnesia caused by cerebral venous congestion: case report 脳神経内科 前谷勇太
- 脳卒中40: 179-184, 2018
破裂直後に母血管閉塞を生じ、早期に再開通した解離性椎骨動脈瘤の2例
脳神経外科医長 蛸子裕輔

医療法人 翠清会 翠清会梶川病院

TEL : 082-249-6411 FAX : 082-244-7190
〒730-0053 広島市中区東千田町1丁目1-23
<http://www.suiseikai.jp>

《病院理念》

Patient First 「患者さん第一」
ファースト・オピニオン(First Opinion)を提示でき、
セカンド・オピニオン(Second Opinion)を求められる病院に!

《基本方針》

- 1 脳の専門病院として24時間、常に質の高い医療を提供します。
- 2 患者さんの権利を尊重します。
- 3 患者さんの安全と安心を確保し、医療事故の予防と対策に努めます。
- 4 急性期から慢性期、在宅までの地域の関連機関と連携を強化します。
- 5 翠清会の職員である誇りを持ち、プロとしての実力を高め、チーム医療に貢献します。

