



翠清会梶川病院

# 翠清会ニュース



日本医療機能  
評価機構認定施設

医療法人  
翠清会

2018  
秋号

No.216号



職員の愛犬紹介  
さくらちゃん



今号の内容

- 心にハザードマップを
- リハビリ部通信
- 退任の挨拶
- 脳の検査について
- 栄養部通信 栄養部おすすめメニューレシピ
- 新任医師紹介
- 講演会のお知らせ
- 学術活動 7月～9月

☎ 当院ではWiFi 無料インターネット接続サービスがご利用いただけます。ご希望の方は受付までお問い合わせください。

## 心にハザードマップを



介護老人保健施設ひばり施設長 梶川咸子

翠清会介護老人保健施設ひばりは15年前の平成15年8月1日に開設されました。当時、介護スタッフは専門学校新卒の若者が多く、明るく楽しい介護施設を目指しました。おかげさまで本年8月、15周年を迎えることが出来ました。利用者様、ご家族、地域の皆様、職員の皆様に心より感謝申し上げます。

7月6日から続いた豪雨により中国地方各地で土砂災害が発生し、死者、行方不明者、住宅や道路に甚大な被害が報告されています。犠牲になられた方々のご冥福を心からお祈りし、被災された皆様にお見舞い申し上げ、一日も早い復旧を願ってやみません。

このような災害は決して前代未聞のことではありません。広島県は、中国山地から、山中の溪流が瀬戸内海に流れ込む地形も多く、山裾のあたりに集落が出来て、普段は静かで落ち着いた暮らしだと思います。今回の災害はまさにそのような地域で起きました。豪雨と土砂、その上を滑る大きな岩は瞬時にして集落を流していきました。4年前の安佐南、安佐北の災害もそうでした。

戦後、被曝から1か月後の昭和20年9月17日に襲った枕崎台風による豪雨では、広島市内の河川は氾濫し、山間部、呉地区、島しょ部の山沿いでは多数の山崩れが発生し、県内に1154人の犠牲者を出したそうです。原爆被災者を収容した大野浦（大野町）の陸軍病院では山崩れで病院ごと流され、多くの犠牲者が出ました。

広島市は河川の氾濫防止のため、河の放水設備、護岸の整理を計画的にすすめ、七つの川と言われた太田川水系は整備された六つの川になり、安全な川と言われています。

しかし、気候変動による台風、地震、津波等は、「想定外」を想定しなければならなくなっています。災害時に身を守る安全対策、職場での患者様・利用者様を守る安全対策に、心にハザードマップをしっかりと刷り込んで、自助・互助し、行政との連絡（公助）、近隣との連携（共助）を密にして、災害への備えをしたいと思います。

# 脳の検査について

脳神経外科副部長 岡田朋章



脳神経内科や脳神経外科では、問診や聴診、触診などの診察に加えて、各種脳の検査が必要になります。代表的なものとしては、X線検査、CT検査、MRI検査、脳血管撮影検査、超音波検査、脳波検査などが挙げられます。



X線検査では、頭蓋骨や顔面骨の形状・大きさを確認し、骨折や骨の異常の有無を確認します。検査時間は短く、放射線量も少なく済みますが、立体構造の把握に経験を要します。

CT検査では、X線が体の周りを1回転して得られたデータを再構成することにより断面画像を見ることが出来ます。CT検査は、出血性病変（脳出血やクモ膜下出血など）や骨折について、早急に情報を得られて、緊急処置や次なる検査に進むことができます。また、造影剤を使用すれば、脳血管や脳血流の検査も行えます。検査時間はMRI検査と比べて短いですが、放射線量はX線検査より多くなります。断面画像の画質としてはMRI検査に劣ります。

MRI検査とは、磁場の中に体を置き、弱い電磁波を照射した反響信号を画像化したものです。CTよりも細部まで描出することができ、撮影方法を変えることにより早期脳梗塞を診断したり、脳血管の異常を見つけたりすることが可能となります。但し、撮影方法の種類が増えると検査に要する時間が長くなります。狭い機械の内部に入って撮影するため、閉所恐怖症の方には辛い検査となります。大部分の心臓ペースメーカーや人工内耳などの電子機器は磁場により誤作動することがあり、MRI検査を受けられないこともあります。

脳血管撮影検査では、動脈に挿入したカテーテルから造影剤を注入してX線撮影することにより、脳の血管を詳細に調べます。異常のある血管や病変周囲の血管を選択的に描出できることが特徴ですが、他の検査より侵襲があり、合併症の危険性もあります。

超音波検査とは、エコー検査とも呼ばれ、弱い超音波を体に当てて、その反射波を画像化するものです。放射線を使用しないので人体に無害で、検査中に痛みや刺激を感じることも少ないです。

脳波検査とは、脳細胞の電位変化を時間的推移とともに記録する検査です。他の検査がその瞬間の脳の状態を調べることしか出来ないのに対して、脳波検査ではある一定時間の間に変動する脳の状態を記録することが出来ます。他の検査と組み合わせることで診断に役立ちます。

その他にも様々な検査を組み合わせ、我々は精確な診断と、安全な治療に努めています。



# 世界のリハビリテーション

(タイ・オーストラリア・ニュージーランドの情報を元に)

リハビリテーション部 理学療法士 山崎裕士

2020年の東京オリンピックに向けて、若干グローバルな内容でまとめてみました。極めて簡潔に、かつ非常にザックリと世界のリハビリ状況を紹介させていただきたいと思います。

- ・米国、カナダ、シンガポール、ヨーロッパ諸国、オーストラリアでは「開業権」があり、リハビリクリニックを個人開業しているセラピストが多い。
- ・産前、産後のリハビリが一般的に普及しており、専門のリハビリクリニックがある（オーストラリア）
- ・身体の調子が悪くなったら、まずリハビリクリニックを訪れるのがオーストラリア人の共通認識。
- ・1年ごとにセラピストの免許更新制度がある。（ニュージーランド）
- ・タイ古式マッサージ等の授業があり、伝統医療を学科のカリキュラムに取り入れている（タイ）
- ・各国の高齢化も急速に進んでおり、日本と同様に予防医療や多職種と連携し、転倒予防を含めた地域住民の健康増進に取り組んでいる。（アジア、ヨーロッパ諸国、オーストラリア）

これらの情報を発信されているのは現地で働いておられる日本人セラピストの方々です。「日本人セラピストの技術や仕事に取り組む姿勢は、世界でも通用する。」とのことですが、やはり言語や文化の違いに壁があるそうです。

来たる2020年に向けて、我々も「おもてなし」の精神を忘れず、この壁を乗り越えていけるよう、準備していきたいと考えています。

参考文献：PTジャーナル（2015年4月号）



栄養部

おすすめ

## メニューレシピ

管理栄養士 河手智子、松田佳奈

### \*おさつサラダ\*

程よい甘みがあり、秋の味覚を代表するさつまいもを使ったサラダです。さつまいもは、食物繊維、ビタミン B1、C、E、カリウムなどが豊富。現在では日本各地でさまざまな品種が作られており、紅あずまや金時いも、安納芋などが良く知られています。

### おさつサラダ (4人分)

さつまいも(正味) .....	200g
きゅうり .....	40g
にんじん .....	40g
マヨネーズ .....	大さじ4 (48g)
塩 .....	ひとつまみ

#### 栄養成分(一人分)

エネルギー	148Kcal
たんぱく質	0.8g
脂質	9.0g
塩分	0.3g
食物繊維	1.4g



#### (作り方)

- ①さつまいもは皮をむいて輪切りにし、水にさらしてアクを抜く。
- ②きゅうりは輪切りにして塩ひとつまみで塩もみし、にんじんはいちょう型にカットし茹でておく。
- ③水にさらしたさつまいもを濡れたままラップで包み電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ④さつまいもを熱いうちにつぶし、冷めたら②を加えマヨネーズで和える

レタスなどお好みの野菜を添えてもおいしくいただけます。



# 講演会のお知らせ

10/25(木)

ひろしま「知の拠点」再生プロジェクトの一環として講演会を開催致します。

## 「もしかして脳梗塞?」 ~ご家庭でもできる チェック項目について~

hitoto広島ホームページや当院ホームページに詳細を掲載しております。皆様のご来場、心よりお待ちしております。



# 退任の挨拶



この度、8月末をもちまして退職することとなりました。脳神経外科医として平成28年1月から2年8か月間勤務させていただきました。何かと至らぬ私でしたが、脳卒中をはじめとして多くの患者さんと関わらせていただき、大変貴重な経験をさせていただきました。また、上級医の先生方にもご指導いただき、多くのことを勉強させていただきました。当院で学んだことを今後の診療に生かしていきたいと思っております。これからも皆様のご健康、ご活躍をお祈り申し上げます。



脳神経外科医長 蛸子裕輔



# 新任医師紹介



初めまして。7月1日より静岡県三島市から参りました岡田朋章と申します。これまで地域病院での勤務が長く、脳血管障害、頭部外傷の患者さんを数多く診療させて頂きました。梶川病院では、さらなる修行を積ませて頂きたいと思っております。未熟者ではありますが、よろしくお願ひ致します。



脳神経外科副部長 岡田朋章

東京医科歯科大学より来ました、大仲佳祐と申します。埼玉県出身です。何度か旅行などで訪れて好印象だった広島で働くことになり、嬉しく思っています。まだまだ未熟者ですが、できる限り地域の脳外科医療に貢献したいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



脳神経外科医長 大仲佳祐

# 学術活動 7月~9月

6/23 第104回日本精神神経学会中国四国地方会  
日中頓眠を契機に診断に至ったnemaline myopathyの30歳女性例  
脳神経内科 立山佳祐

6/30-7/1 臨床検査技師のための認知症対応力向上講習会B  
臨床検査部 西野真佐美

7/4 第43回症例から学ぶ脳神経内科in広島  
皮質下出血を繰り返す40歳男性例 脳神経内科 立山佳祐

7/14-15 第21回日本臨床脳神経外科学会  
当院に於けるDWI/RESOLVE検出能の比較 放射線部 田中伸治  
当院SCUにおけるせん妄リスク因子の分析 看護部 戸倉謙二  
転倒カンファレンスの導入による転倒件数の比較から今後の課題 看護部 池尻有希  
転倒・転落カンファレンス導入後の「転倒・転落」件数の分析と課題  
~リハビリテーションの視点から~ リハビリテーション部 原田 亮

当院の回復期リハビリテーション病棟におけるアウトカム除外項目該当患者の実績指数に影響を及ぼす因子  
リハビリテーション部 桑原健一

8/21 The 11th Successor Generation Meeting  
脳梗塞発症予防における内科的管理 脳神経内科部長 今村栄次

9/15 日本医師事務作業補助研究会第8回全国大会  
当院における医師事務作業補助者の業務改善の取り組み 医局秘書 大歳智子

9/29 第27回NPO法人日本脳神経血管内治療学会中国四国地方会  
コイル塞栓術後、脳内出血を来した中大脳動脈破裂脳動脈瘤の1例  
副院長・血管内治療部長 須山嘉雄

9/29 第20回中国四国脳卒中研究会  
乳児期の頭部外傷が誘因と考えられた皮質下出血を繰り返す若年男性例 脳神経内科医長 中森正博

# 医療法人 翠清会 翠清会梶川病院

TEL : 082-249-6411 FAX : 082-244-7190  
〒730-0053 広島市中区東千田町1丁目1-23  
<http://www.suiseikai.jp>

### 《病院理念》

Patient First 「患者さん第一」  
ファースト・オピニオン(First Opinion)を提示でき、  
セカンド・オピニオン(Second Opinion)を求められる病院に!

### 《基本方針》

- 1 脳の専門病院として24時間、常に質の高い医療を提供します。
- 2 患者さんの権利を尊重します。
- 3 患者さんの安全と安心を確保し、医療事故の予防と対策に努めます。
- 4 急性期から慢性期、在宅までの地域の関連機関と連携を強化します。
- 5 翠清会の職員である誇りを持ち、プロとしての実力を高め、チーム医療に貢献します。

