

# せせらぎ便り

2022年8月32号

広島市国泰寺地域包括支援センター

## 認知症サポーター養成講座について



広島市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めるため、

認知症の方やそのご家族を支援する「認知症サポーター」の養成を行っています。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

ぜひ皆さんも、認知症サポーターとして地域で活躍してみませんか。

### 「認知症サポーター養成講座」の内容は？

認知症アドバイザーが講師となり、約1～2時間で講座を行います。

#### 講義内容(例)

- ・認知症を正しく理解する
- ・認知症の方の気持ちの理解
- ・認知症の方との接し方
- ・認知症サポーターの役割 など



認知症サポーターカード



講座を受講された方には、認知症の方やそのご家族を応援する目印として、「認知症サポーターカード」をお渡しします。

### 認知症サポーターはどこで活躍しているの？

- ・認知症カフェの運営やボランティア
- ・地域に住む認知症の方の見守り
- ・地域に住む認知症の方やそのご家族への声掛け、話し相手 など



認知症の方やそのご家族は、日常生活の中で認知症サポーターにさりげなく支援していただく事で、住み慣れた地域で安心して暮らし続ける事が出来ます。

### 「認知症サポーター養成講座」に関しては、お住いの地区を担当する地域包括支援センターまで、ご連絡ください。

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気によるものですが、認知症になったとき、ご本人やご家族は、今後の生活に不安になることがあります。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、医師・介護支援専門員・地域包括支援センター・交番など多職種がチームを組んで支援できるように活動しています。ご本人やご家族の思いに寄り添い、自分らしく生活ができるよう、一緒に考えていきたいと思います。いつでもご相談下さい！！



江波地域包括支援センター  
中区認知症地域支援推進員  
木元 鮎美

# 他人事ではありません

そのお金、本当に払っているの？

## 詐欺に注意



このようなことがあったら詐欺かも！  
幅広い年代が騙されています

携帯料金が未納です。  
お買い物された商品の  
代金が未納です。



200万円が当たりました！  
老人ホームの入居権が当選した！  
介護保険料の一部が返ってきます。

今なら無料で点検します。  
今だけ、あなただけ特別価格です。

身に覚えがない請求は無視しましょう。  
不安な場合は家族や知人に相談して  
みましょう。メールやハガキに書かれた  
連絡先へは連絡しません。電話帳などで  
調べた正しい連絡先へ問い合わせましょう。

応募していなければ当たりません。還付金などある場合、通帳・  
カードを預けたり、ATM操作やお金を支払わせることはありません。  
また「コンビニへ行って」や「今日中に」と指定がある場合、  
詐欺の可能性が高いです！

無料ほど高いものはありません。「今なら安くなります」に  
惑わされず、家族や知人などへ相談したり、複数の業者に  
見積もりをしてもらいましょう。

広島中央警察署  
生活安全課  
竹川 警部補

↓ 防犯アプリ「オトモポリス」をご活用ください。  
特殊詐欺の発生情報もあります！

スマホであなたに“オトモ”する  
ひろしまけん けいひつ あんぜん あんしん  
広島県警察安全安心アプリ

安全・安心な機能がいっぱい！

ちかん撃退 防犯ブザー  
防犯マップ機能 現在地送信機能

あなたとあなたの大切な人を守ります。 オトモポリス 検索

App Store Google Play

## 職員紹介

土岐 友美 (社会福祉士)

5月に復  
帰しまし  
た。  
また、よろ  
しくお願  
いします。



宮本 麻美 (看護師)

5月より入  
職しました。  
中区で働く  
のは17年  
ぶりです。よ  
ろしくお願  
いします。



山口 恭平 (社会福祉士)

地域を自転  
車で走り周  
っています。  
また、  
よろしくお  
願いしま  
す。



高齢者の介護・福祉・保健のことなどお気軽にご相談ください

## 広島市国泰寺地域包括支援センター

広島市中区昭和町 12-2

☎082-249-0600

月～金 8:30～17:15

(年末年始・土日祝を除く)

