

# せせらぎ便り

2022年8月32号

広島市国泰寺地域包括支援センター

## 認知症サポーター養成講座について



広島市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めるため、

認知症の方やそのご家族を支援する「認知症サポーター」の養成を行っています。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

ぜひ皆さんも、認知症サポーターとして地域で活躍してみませんか。

### 「認知症サポーター養成講座」の内容は？

認知症アドバイザーが講師となり、約1～2時間で講座を行います。

#### 講義内容(例)

- ・認知症を正しく理解する
- ・認知症の方の気持ちの理解
- ・認知症の方との接し方
- ・認知症サポーターの役割 など



認知症サポーターカード

講座を受講された方には、認知症の方やそのご家族を応援する目印として、「認知症サポーターカード」をお渡しします。

### 認知症サポーターはどこで活躍しているの？

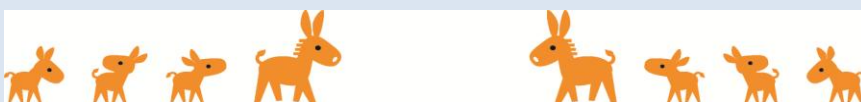
- ・認知症カフェの運営やボランティア
- ・地域に住む認知症の方の見守り
- ・地域に住む認知症の方やそのご家族への声掛け、話し相手 など



認知症の方やそのご家族は、日常生活の中で認知症サポーターにさりげなく支援していただく事で、住み慣れた地域で安心して暮らし続ける事が出来ます。

### 「認知症サポーター養成講座」に関しては、お住いの地区を担当する地域包括支援センターまで、ご連絡ください。

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気によるものですが、認知症になったとき、ご本人やご家族は、今後の生活に不安になることがあります。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、医師・介護支援専門員・地域包括支援センター・交番など多職種がチームを組んで支援できるように活動しています。ご本人やご家族の思いに寄り添い、自分らしく生活ができるよう、一緒に考えていきたいと思います。いつでもご相談下さい！！



江波地域包括支援センター  
中区認知症地域支援推進員  
木元 鮎美

# 他人事ではありません

そのお金、本当に払っているの？

## 詐欺に注意



このようなことがあったら詐欺かも！  
幅広い年代が騙されています

携帯料金が未納です。  
お買い物された商品の代金が未納です。



200万円が当たりました！  
老人ホームの入居権が当選した！  
介護保険料の一部が返ってきます。

今なら無料で点検します。  
今だけ、あなただけ特別価格です。

身に覚えがない請求は無視しましょう。  
不安な場合は家族や知人に相談してみよう。メールやハガキに書かれた連絡先へは連絡しません。電話帳などで調べた正しい連絡先へ問い合わせましょう。

応募していなければ当たりません。還付金などある場合、通帳・カードを預けたり、ATM操作やお金を支払わせることはありません。また「コンビニへ行って」や「今日中に」と指定がある場合、詐欺の可能性が高いです！

無料ほど高いものはありません。「今なら安くなります」に惑わされず、家族や知人などへ相談したり、複数の業者に見積もりをしてもらいましょう。

広島中央警察署  
生活安全課  
竹川 警部補

↓ 防犯アプリ「オトモポリス」をご活用ください。  
特殊詐欺の発生情報もあります！

スマホであなたに“オトモ”する  
ひろしまけん けいひつ あんぜん あんしん  
広島県警察安全安心アプリ

安全・安心な機能がいっぱい！

ちかん撃退 防犯ブザー  
防犯マップ機能 現在地送信機能

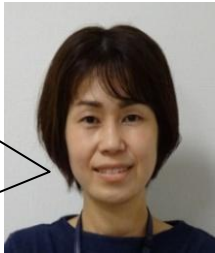
あなたとあなたの大切な人を守ります。 オトモポリス 検索

App Store Google Play

## 職員紹介

土岐 友美 (社会福祉士)

5月に復帰しました。  
また、よろしくお願  
いします。



宮本 麻美 (看護師)

5月より入職しました。  
中区で働くのは17年ぶりです。よろしくお願  
いします。



山口 恭平 (社会福祉士)

地域を自転車で走り周  
っています。また、よろしくお願  
いします。



高齢者の介護・福祉・保健のことなどお気軽にご相談ください

## 広島市国泰寺地域包括支援センター

広島市中区昭和町 12-2

☎082-249-0600

月～金 8:30～17:15

(年末年始・土日祝を除く)

