

せせらぎ便り

2023年12月 第36号

フジグラン広島の健康フェスタに参加しました!

令和5年9月27日(水) 12:00~17:00
 「高齢者の相談窓口」「地域情報の提供」として参加しました! 様々な健康に関するブースへスタンプを押してもらいながら回り、最後はスタンプの数に応じてガラポンが引けるといってお楽しみとなっていました。年齢層や相談内容に応じて、地域の見守り活動や体操教室の紹介、認知症サポーター養成講座の案内などさせていただきました。地域の医院に勤める管理栄養士さんにもご参加いただき、食事についてご助言いただきました。



協力団体: 河面内科医院

チェックリストを実施しますね。気になっていることはありますか? 地域で見守り合う取り組みがありますよ。

竹屋公民館祭りに参加しました!

R5年10月28日(土) 13:00~16:00
 竹屋公民館で開催された「竹屋公民館祭り」に「高齢者の相談窓口」として参加しました。高齢者相談・健康チェック・歩行測定を行いました。5年ぶりに通常開催された竹屋公民館祭りでは舞台・展示・体験コーナー・飲食などがあり、多くの方が参加されており楽しい時間を過ごされていました。



協力団体: ソワソワ(有)宝間

留守電や録音機でSTOP! オレオレ詐欺



出典: 警視庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ 防犯漫画より

特殊詐欺被害や悪質な電話勧誘等を未然に防ぐため、防犯機能付き電話機の設置費等の一部の補助があります。(最大1万円)

・募集期間

令和5年8月21日~令和6年1月31日
 (先着順に受け付け、予算額に達し次第終了)

・対象者 ※補助金の交付は1世帯につき1回

次のすべてに当てはまる人

- ①広島市に住所があり、実際に居住していること
- ②申請日において世帯員全員が満65歳以上であること。
- ③世帯が市税を滞納していないこと。

※申請前に購入した電話機等については補助金を受けられません。

(詳しいお問い合わせ先)
 広島市市民局市民安全推進課
 電話 082-504-2714

地域包括支援センターの紹介

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、専門職(保健師・社会福祉士・主任ケアマネージャー等)が連携して、介護予防をはじめ、保健・福祉などさまざまな相談・支援を行っています。

具体的な業務

介護や健康について

- ・足腰が弱くなった
- ・物忘れが心配
- ・何をしても億劫でやる気が出ない
- ・地域の「いきいき百歳体操」に行きたい
- ・介護保険の申請、サービスの利用方法
が知りたい等



権利や財産を守ることにについて

- ・高齢者虐待の疑いがある
(例) よく怒鳴り声が聞こえるなど
- ・物忘れがあり、お金の管理が心配
- ・消費者被害にあっているか心配



※ご自身では、申請の手続きが難しいなどがあれば、
申請のお手伝いもしております。
その際には、ご相談下さい。

地域包括支援センター



認知症について

- ・認知症について知りたい
- ・自分(親)が認知症かもしれない
- ・認知症の人とその家族に優しい地域づくり
(例) 認知症サポーター養成講座開催のお手伝い

※地域団体・マンション住民等でも、5名以上参加希望者が
集まれば、開催可能です。

ネットワークづくり

- ・関係機関とのネットワークづくり
- ・「みまもり」のネットワークづくり



高齢者の介護・福祉・保健のことなどお気軽にご相談ください

広島市国泰寺地域包括支援センター

広島市中区昭和町 12-2 ☎082-249-0600

月～金 8:30～17:15 (年末年始・土日祝を除く)

