

袋町地区 体操教室マップ

令和6年4月発行



【いきいき百歳体操をしている体操教室】

① 袋町ウェル加夢サロン

場 所：袋町学区会館 （国泰寺町1丁目3-3） 2階 ※手すり付きの階段あり
時 間：毎週 火曜日 10時00分～11時00分
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
参加費：無料 ※室内シューズ必要

② 袋町パークサロン

場 所：袋町老人集会所 （袋町9-5） 袋町公園内
時 間：毎週 金曜日 10時00分～11時00分
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
参加費：無料

参加希望・興味のある方は、定員の状況もあるため、
まずは下記までご連絡ください。

広島市国泰寺地域包括支援センター
☎082-249-0600

