

令和5年12月発行

本川地区 体操教室マップ



【いきいき百歳体操をしている体操教室】

① 体操でVがい

場 所：カラオケスタジオV （十日市町2丁目9-2）
時 間：毎週 金曜日 11時00分～12時00分
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
参加費：1回 200円

② にこにこウルトラC体操

場 所：ニットショップまつや （堺町2丁目5-4） ※手すりつきの階段あり
時 間：毎週 月曜日 13時00分～14時00分
内 容：いきいき百歳体操、ストレッチ・組紐体操等
参加費：1回 200円

③ 本川もりもり体操サロン

場 所：本川老人集会所 （本川町3丁目2-3） 空鞆公園内
時 間：毎週 月曜日 10時30分～11時30分
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
参加費：1回 200円

④ シモツキ会

場 所：本川・広瀬集会所（榎町2-2）
時 間：毎週 水曜日 10時00分～11時00分
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
参加費：1回 100円

⑤ お寺へGO!!体操

場 所：眞光寺 （十日市町2丁目1-27）
時 間：毎週 水曜日 10時00分～11時00分
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
参加費：1回 100円

⑥ 本川公園はなくさ会 **令和5年12月スタート**

場 所：本川公園集会所 （猫屋町6-2） 本川公園内
時 間：毎週 木曜日 10時00分～11時00分
内 容：いきいき百歳体操
参加費：1回 200円

参加希望・興味のある方は、ご連絡ください。
広島市国泰寺地域包括支援センター
☎082-249-0600

