

袋町地区 体操教室マップ

令和7年7月発行



【いきいき百歳体操をしている体操教室】

① 袋町ウェル加夢サロン ※EVなし・手すりつきの階段あり

場 所：袋町学区会館（国泰寺町1丁目3-3） 2階

時 間：毎週 火曜日

1階：9時45分～10時30分

2階：10時00分～11時00分

内 容：いきいき百歳体操 等

参加費：無料（※年会費1000円）

※室内シューズ必要

② 袋町パークサロン

場 所：袋町老人集会所（袋町9-5） 袋町公園内

時 間：毎週 金曜日 10時00分～11時00分

内 容：いきいき百歳体操 等

参加費：無料

参加希望・興味のある方は、定員の状況もあるため、
まずは下記までご連絡ください。

広島市国泰寺地域包括支援センター

☎082-249-0600

