

令和7年5月発行

竹屋地区 体操教室・サロンマップ



【いきいき百歳体操をしている体操教室】

① ほほえみ体操クラブ

場 所：エクセレントショートケア棟 （西平塚町 7-3）

時 間：毎週 木曜日 10 時 00 分～11 時 00 分

内 容：いきいき百歳体操 等

参加費：ひと月 100 円 ※室内シューズ必要

② つるちゃん体操（鶴見町）

場 所：竹屋地区老人集会所 （鶴見町 11-5） 鶴見公園内

時 間：毎週 火曜日 9 時 30 分～10 時 30 分

内 容：いきいき百歳体操 等

参加費：無料

③ スマイル体操

場 所：竹屋公民館 （宝町 3-15） 2 階 会議室

時 間：毎週 水曜日 ※基本 第 5 週お休み

A グループ：9 時 45 分～10 時 30 分

B グループ：10 時 45 分～11 時 30 分

（※A グループ終了次第、B グループ受付開始）

内 容：いきいき百歳体操 等

参加費：ひと月 100 円

④ 百歳体操 鶴南クラブ（鶴見町南部）

場 所：竹屋地区老人集会所 （鶴見町 11-5） 鶴見公園内

時 間：毎週 金曜日 10 時 30 分～11 時 30 分

内 容：いきいき百歳体操

参加費：無料

→ウラ面もあります

【地域の予防教室】

- ① 富士見町ふれあい いきいきサロン
場 所：森信建設 1階 （富士見町 15-1）
時 間：第2・4 水曜日 13時30分～14時40分
内 容：インストラクターによる体操、管理栄養士によるおはなし
参加費：1回 300円

- ② 竹屋脳活性化のつどい
場 所：竹屋公民館 （宝町 3-15） 2階 会議室
時 間：毎月第4 金曜日 13時00分～14時00分 ※
内 容：インストラクターによる体操、健康講座など様々
参加費：無料
※詳細についてはお問合せください。

- ② 知恵蔵クラブ
場 所：竹屋公民館 （宝町 3-15） 2階 研修室
時 間：毎月第2 金曜日 13時30分～15時00分 ※
内 容：司法書士による 「いきいき法律教室」
参加費：無料
※詳細についてはお問合せください。

参加希望・興味のある方は、定員の状況もあるため、
まずは下記までご連絡ください。

広島市国泰寺地域包括支援センター
☎082-249-0600

