

令和7年5月発行

竹屋地区 体操教室・サロンマップ



【いきいき百歳体操をしている体操教室】

① ほほえみ体操クラブ

場 所：エクセレントショートケア棟 (西平塚町 7-3)
時 間：毎週 木曜日 10 時 00 分～11 時 00 分
内 容：いきいき百歳体操 等
参加費：ひと月 100 円 ※室内シューズ必要

② つるちゃん体操（鶴見町）

場 所：竹屋地区老人集会所 (鶴見町 11-5) 鶴見公園内
時 間：毎週 火曜日 9 時 30 分～10 時 30 分
内 容：いきいき百歳体操 等
参加費：無料

③ スマイル体操

場 所：竹屋公民館 (宝町 3-15) 2 階 会議室
時 間：毎週 水曜日 ※基本 第 5 週お休み
A グループ：9 時 45 分～10 時 30 分
B グループ：10 時 45 分～11 時 30 分
(※A グループ終了次第、B グループ受付開始)
内 容：いきいき百歳体操 等
参加費：ひと月 100 円

④ 百歳体操 鶴南クラブ（鶴見町南部）

場 所：竹屋地区老人集会所 (鶴見町 11-5) 鶴見公園内
時 間：毎週 金曜日 10 時 30 分～11 時 30 分
内 容：いきいき百歳体操
参加費：無料

→ウラ面もあります

【地域の予防教室】

① 富士見町ふれあい いきいきサロン

場 所：森信建設 1階 (富士見町 15-1)

時 間：第 2・4 水曜日 13 時 30 分～14 時 40 分

内 容：インストラクターによる体操、管理栄養士によるおはなし

参加費：1回 300 円

② 竹屋脳活性化のつどい

場 所：竹屋公民館 (宝町 3-15) 2階 会議室

時 間：毎月第 4 金曜日 13 時 00 分～14 時 00 分 ※

内 容：インストラクターによる体操、健康講座など様々

参加費：無料

※詳細についてはお問合せください。

② 知恵蔵クラブ

場 所：竹屋公民館 (宝町 3-15) 2階 研修室

時 間：毎月第 2 金曜日 13 時 30 分～15 時 00 分 ※

内 容：司法書士による 「いきいき法律教室」

参加費：無料

※詳細についてはお問合せください。

参加希望・興味のある方は、定員の状況もあるため、
まずは下記までご連絡ください。

広島市国泰寺地域包括支援センター

☎ 082-249-0600

