

せせらぎ便り

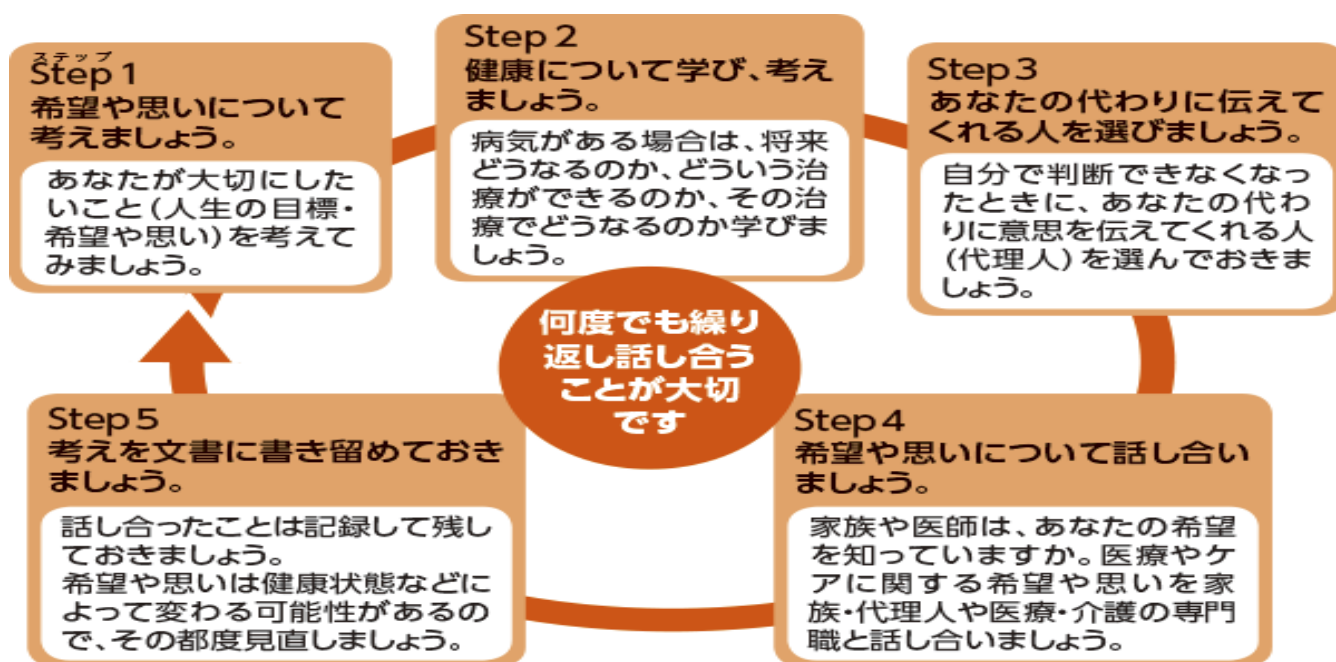
2026 年 4 月 第 43 号

ACPをご存知でしょうか？

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは・・・

Advance(あらかじめ・事前に) Care(医療・介護・世話) Planning(計画する)の頭文字を取って、ACPと呼んでいます。

今後受ける医療やケアについて、自分の考えを家族・代理人、医療・介護職と話し合っ、「私の心づもり」として計画を立て、共有することで希望や思いが医療やケアに反映されます。その手順を ACP(アドバンス・ケア・プランニング)と呼んでいます。



ひろしま市民と市政 令和3年2月1日号 参照

昨年12月に発行された「広島市いきいき人生ノート」には今までの人生を振り返り、これからの人生を考える内容や今回紹介したACPに関する項目も含まれています。

※冊子については、広島市より4月の再配布に向けて準備を行っています。

お急ぎの場合は広島市ホームページ(ページ番号1045701)にて閲覧・印刷が出来ますので、ご活用下さい。



見守り合いの輪が広がっています

～広島市高齢者地域支え合い事業～

地域ぐるみで互いに見守り支え合う地域づくりを目指し、社会福祉協議会や民生委員さんをはじめ、地域の団体や地域住民が協力し合い、見守りの輪を作っています。小学校区ごとにネットワークがあり、お友達やご近所さん同士が日頃の何気ない声かけや挨拶の中で見守り合いをしています。地域包括支援センターは事務局を担い、情報管理のお手伝いをしています。

登 録



あなたの緊急連絡先などをネットワークに登録します。

協力員が声かけ・見守り



あなたご希望のご近所さんやご友人などが、声かけさんとして普段のお付き合ひを通して見守り。

元気にしよる？



離れて住む家族も安心



地域の行事で声かけ

連携

相談・支援



国泰寺地域包括支援センター

緊急時や困ったときなど
しっかりサポート！！

国泰寺中学校区には、竹屋、千田、袋町、本川の4つの小学校区があります。ご興味のある方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



警察官を名乗る詐欺電話に注意！！



これ、ニセ警察官です！

1. 逮捕状の画像を送る
2. スマホで警察手帳を見せる
3. ビデオ通話をしてくる
4. キャッシュカードを預かったり暗証番号を聞いてくる

防犯のポイント！

1. 「一度切る」：相手が誰であれ、電話を切って家族や警察（#9110）へ相談しましょう
2. 「留守電」：常に留守番電話設定にし、知らない番号には出ないようにしましょう
3. 「あなたの口座が犯罪に利用されている」は、詐欺の決まり文句です。注意しましょう

高齢者の介護・福祉・保健のことなどお気軽にご相談ください。

広島市国泰寺地域包括支援センター

広島市中区昭和町 12-2 ☎082-249-0600

月～金 8:30～17:15(年末年始・土日祝を除く)

