

せせらぎ便り

2026年 8月 第44号

中区はいかい高齢者等 SOS ネットワークのご案内

広島市では、認知症高齢者の方などを対象に事前の登録により、行方不明時に警察署、区役所、地域包括支援センター及び協力機関が連携したネットワークを通じて、早期発見、保護する仕組みを運用しています。

認知症等により道に迷う恐れがある高齢者を事前登録！

※中区地域支えあい課または地域包括支援センターで相談受付しています。

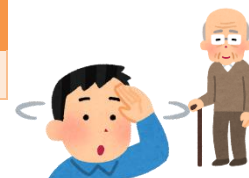


高齢者が行方不明になった際には警察署に「行方不明者届」を提出して、捜索依頼！



警察署から中区支えあい課、協力機関へ捜索協力の連絡！

※通常業務を行う中で捜索に協力します。



SOS ネットワークと
同時に申し込み可能です

どこシル伝言板のご案内

(広島市認知症高齢者等保護情報共有サービス)

衣服や持ち物等に貼った「見守りシール」を読み取ることで、ご家族に連絡することができる仕組みです。

①お困りの方を発見



②シールの QR コードを
読み取る



③メールで家族に
発見を通知



詳しくはこちらへ
利用の流れが確認できます



お問い合わせ先 中区厚生部地域支えあい課(TEL:082-504-2586)
広島市国泰寺地域包括支援センター(TEL:082-249-0600)

夏のフレイル予防に、おススメの一品！
～冷たいそうめんに付け足して夏を乗り切るチカラを～



サバのうま味で満足感アップ！サバ缶そうめん

ゆでたそうめん、めんつゆ（希釈したもの）をかけて、サバ缶1/2缶とトマト、お好みで青じそや青ネギをのせる。そうめんだけでは不足しがちなたんぱく質をサバ缶で手軽にプラス。



梅香るネバネバそうめん

ゆでたそうめん、めんつゆ（希釈したもの）をかけて、納豆、めかぶ、梅をのせる。たんぱく質や鉄分、食物繊維などが摂れるほか、クエン酸の酸味でさっぱりと美味しく食べられます。

さっぱりとしたそうめん、たんぱく質を加えて、夏バテ対策に。栄養バランスを意識して、元気に夏を乗り切りましょう。



監修：広島市中保健センター管理栄養士・茶木佐栄子氏



送り付け詐欺に注意！！

身に覚えのない海産物が次々と代引きで届き、高齢者は断り切れずに支払いを継続しました。気がつけば複数の業者から1年以上送り付けられ、被害総額は8万円を超えていました。知人からの通報でセンター職員が訪問した時に冷蔵庫には一人では消費できない大量の冷凍サケや松前漬が残されたままでした。

※センターで実際にあった実話です。

【対策①】心当たりのない代引き荷物は、決してお金を払わず「受け取り拒否」を徹底する。

【対策②】万が一支払ってしまった後でも諦めず、クーリング・オフを含めすぐに相談する。

【対策③】不審な電話勧誘には「知人に相談して折り返す」と伝え、きっぱりと電話を切る。

【相談窓口】広島市消費生活センター Tel 082-225-3300



高齢者の介護・福祉・保健のことなどお気軽にご相談ください。

広島市国泰寺地域包括支援センター

広島市中区昭和町 12-2 ☎082-249-0600

月～金 8:30～17:15(年末年始・土日祝を除く)

