

令和8年9月発行

本川地区
体操教室マップ



【いきいき百歳体操をしている体操教室】

① 体操でVばい

場 所：カラオケスタジオV （十日市町2丁目9-2）
時 間：毎週 金曜日 11時00分～12時00分
内 容：いきいき百歳体操 等
参加費：1回 200円

② にこにこウルトラC体操

場 所：9月7日～広瀬神社 社務所（広瀬町1-19）
10月19日（※改修が終わり次第）～本川・広瀬集会所（榎町2-2）
時 間：毎週 月曜日 13時00分～14時00分
内 容：いきいき百歳体操、ストレッチ・組紐体操 等
参加費：1回 100円

③ 本川もりもり体操サロン

場 所：本川老人集会所 （本川町3丁目2-8） 空鞆公園内
時 間：毎週 月曜日 10時30分～11時30分
内 容：いきいき百歳体操 等
参加費：1回 200円

④ シモツキ会 ※4月～会場一時変更中 EVなし・手すりつきの階段あり

場 所：三川ビル 3階（十日市町1丁目4-24）
時 間：毎週 水曜日 10時30分～11時15分
内 容：いきいき百歳体操 等
参加費：1回 100円

階段のため、時間に余裕を
持ってお越しください♪

⑤ お寺へGO!!体操

場 所：眞光寺 （十日市町2丁目1-27）
時 間：毎週 水曜日 10時00分～11時20分
内 容：いきいき百歳体操 等
参加費：1回 100円

⑥ 本川公園はなくさ会

場 所：本川公園集会所 （猫屋町6-2） 本川公園内
時 間：毎週 木曜日 10時00分～11時00分 ※第5週目はお休み
内 容：いきいき百歳体操 等
参加費：1回 100円

⑦ 土橋 樹と鯉100歳体操

場 所：カフェ kitokoi （樹と鯉）（土橋町2-29）
時 間：毎週 火曜日 10時00分～11時00分
内 容：いきいき百歳体操、ストレッチ 等
参加費：1回 100円

参加希望・興味のある方は、定員の状況もあるため、
まずは下記までご連絡ください。

広島市国泰寺地域包括支援センター
☎082-249-0600

